

2020年度豊川AC（豊川陸上教室）説明会

令和2年3月7日
豊川市勤労福祉会館 大研修ホール

1 あいさつ

2 豊川ACの活動について 新年度は4月4日（土）から活動を始めます。

- (1) 入会対象者 小学3年生～6年生
- (2) 活動日時 毎週土曜日 午前9：00～午前11：00（受付8：40～8：55）
- (3) 活動場所 豊川市陸上競技場、赤塚山公園サッカー場
- (4) 参加費用 **年会費11,000円（3年～6年）**（保険料、施設使用料、練習器具購入費等を含む）
 - ・4年生以上は、友の会に登録します。（友の会登録期限が8月末）
 - ・10月以降に入会する場合は7,000円

(5) 活動内容

- ・短距離は、原則学年別で活動し、走法の練習を中心に、投てき・跳躍種目にも取り組みます。
- ・長距離は、4年生以上の希望者とし、持久力向上の練習をおこないます。

(6) 服装…運動に適した服（小学校の体操服も含む）、運動靴、帽子

持ち物…飲み物（スポーツドリンク、お茶等）、タオル、着替え、防寒具・手袋（冬期）

※持ち物への記名をお願いします。

(7) 欠席・練習中止について

- ・欠席の連絡は必要ありません。
- ・練習中止（悪天候等）の場合は豊川ACのHPにて公開します。（<https://ac.toyokawaaa.com/>）

3 大会開催日と参加料※1について（予定）

	参加できる大会	参加制限のある大会※2
4月	豊川市陸上競技大会（豊川） 1種目 400円	
5月	東三河小学生リレー競走大会（豊橋） 400円 東三河小学生春季陸上記録会（白谷） 400円	6月 県小学生リレー競走大会※3 （瑞穂）1名 400円
8月	ナイター陸上	
9月	東三河小学生陸上競技選手権大会（豊橋） 400円 全三河小学生秋季陸上記録会（白谷） 400円	11月 県小学生陸上競技選手権大会※3 （瑞穂）1名 400円
10月	スポーツフェスティバル小学生記録会（豊川） 無料	※1 令和元年度の参加料のため変更の可能性が あります。
2月	とよかわジュニアマラソン（豊川） 500円	※2 友の会標準記録一覧（別紙）の記録を突 破できると参加可能です。 ※3 3年生出場不可の大会

4 ナイターACについて

- ・別紙参照

5 豊川AC参加申込書記載方法について

6 練習用Tシャツの販売について

7 スポーツ安全保険について

- ・別紙参照

8 その他

- ・お手伝いを募集しています。経験の有無を問いません。

（ この件に関する問い合わせ 豊川AC担当 佐野・山口 TEL:070-2213-6269 ）