



## 豊川 AC だより 7月号

豊川陸上競技協会 豊川 AC 代表 船井英彰  
 ① 入会などの問い合わせ TEL070-2213-6269  
 ② 教室の連絡  
 ホームページ・メール配信先  
<https://ac.toyokawaaa.com/>  
 開催中止雨天中止はホームページでお知らせします。  
 ③ 入会受付やTシャツの受付などは  
 練習のある土曜日に受付しております。

月	第1土	第2土	第3土	第4土	第5土	その他の予定
7	6 豊川陸上競技場 18:00~ 19:30	13 豊川陸上競技場 18:00~ 19:30	20 豊川陸上競技場 18:00~ 19:30	27 豊川陸上競技場 18:00~ 19:30		
8	3 豊川陸上競技場 18:00~ 19:30	10 豊川陸上競技場 18:00~ 19:30	17 休み (ナイター記録会)	24 赤塚山 18:00~ 19:30	31 豊川陸上競技場 18:00~ 19:30	8/17(土)豊川ナイター記録会開催のため通常の教室は休みとなります。

### 《 新型コロナウイルス 5 類感染症へ変更に伴うお願い 》

練習に参加するにあたっては、ご家庭での練習日の朝の健康観察をお願いします。また、陸上競技場の入場・退場の際の手指の消毒は任意とします。

- 1 マスク着用は個人の判断とします。熱中症の恐れがある場合はマスクを外して練習することをお勧めします。またマスクを外して練習するよう声かけをさせてもらうこともあります。
- 2 本人が感染した場合は、学校での出席停止期間と同様、発症後5日を経過しかつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは自宅休養をお願いします。
- 3 発熱や咽頭痛・咳等の症状がある場合も同様（アレルギー等原因が判明している場合はその限りではありません）
- 4 医師に教室の参加を自粛するように指示があった場合は指示に従ってください。

### 〈 練習時の注意 〉

★ 18:00~19:30 お迎えの時間にご注意ください。

7月6日(土)~9月14日(土)

- ・天気が心配な場合。練習場所が変更の場合。豊川陸上競技協会のHP内の「豊川陸上教室(豊川 AC)」、で実施・中止・練習場所変更の案内の掲載をします。
- ・練習に持ってくる物には記名をしましょう。保管期間は3ヶ月以内ですので、ご注意ください。

**3ヶ月**を経過した忘れ物は処分させていただきます

- ・練習に必要な物は持ってこないようにしてください。
- ・着替えが必要な方は持ってきてください。(汗でぬれたままにならないため)
- ・熱中症予防対策をお願いします。(帽子・冷感タオル・塩分タブレット・経口補水液)等

## ☆ 注意事項 ☆

7月からの陸上教室の練習時間は「夕方練習」に切り替わります。  
9月中旬までは続きますので、練習時間を間違えないようお願い致します。

**18:00 ~ 19:30**

( 1年生~6年生 )

8月24日(土) 練習場所は「赤塚山グラウンド」です。ご注意ください。

## 次回の大会予定

- 8月17日(土) 第4回豊川ナイター陸上競技記録会 (豊川)
  - 9月15日(日) 第35回 東三河小学生陸上競技選手権大会 (豊橋)
  - 9月29日(日) 令和6年度東三河小学生秋季記録会 (豊橋)
- \* リレー種目の選手選考につきましては「アスリートコースの練習参加者」からの選出となります。

## ■ 6月22日(土)日清食品カップ愛知県小学生陸上競技交流会 ■

豊川ACからは33名の選手が出場!

県大会に参加した選手の皆さんお疲れ様でした。入賞した選手・チームのみなさん。本当におめでとうございます。練習の成果が発揮できて本当によかったです。初めて参加した選手は豊橋の時よりもさらに「ドキドキ」したのかな? (^ ^) よい経験ができたことには間違いはありませんよ。必ず次につながります。来年も名古屋にみんなでいっしょに行こう!!!

## ～ 今年度から教室に参加される方へ ～

練習場所は ■ 豊川市陸上競技場 ■ 豊川市赤塚山グラウンド のどちらかになります。

### ■ 赤塚山グラウンド 注意事項

過去に練習場所を勘違いして、(赤塚山から陸上競技場に変更になったことに気づかず) お子さんだけを「赤塚山グラウンド」に下ろして保護者の方のみが帰宅されたというケースがありました。急な練習場所の変更はホームページにて案内いたします。

- 赤塚山グラウンドは人工芝のあるサッカーグラウンドで練習を行います。
- 赤塚山グラウンドには児童のみで保護者は中には入れません。
- ドリンクは人工芝保護の為キャップ付きのペットボトルもしくは水筒に限る
- グラウンドの外へ出て練習する時は公園内でウォーキングなどしている一般の人とぶつからないように気をつける。「こんにちは」とあいさつをする。
- 迷子になるような身勝手な行動をしない。

### ■ 豊川陸上競技場 注意事項

自転車で来る児童はヘルメットをかぶり、事故のないようくれぐれも気をつけて来てください。自転車のカギをなくさないよう気をつけましょう。

- 休憩の移動時は、周りに注意してレーン(走路)を横断すること。
- 荷物は正面スタンドの軒下に学年ごと(男女別)に置き場所が分かれています。整頓しておきましょう。
- 競技場に入る時・帰る時はあいさつをしよう!「おはようございます」「おねがいします」帰る時は「さようなら」「ありがとうございました」
- お迎えの時間や場所の打ち合わせをお子さんと話し合っておいてください。