



## 豊川 AC だより 9月号

豊川陸上競技協会 豊川 AC 代表 船井英彰

① 入会などの問い合わせ TEL070-2213-6269

② 教室の連絡

ホームページ・メール配信先

<https://ac.toyokawaaa.com/>

開催中止雨天中止はホームページでお知らせします。

③ 入会受付やTシャツの受付などは  
練習のある土曜日に受付しております。

月	第1土	第2土	第3土	第4土	第5土	その他の予定
9	7 赤塚山 18:00~ 19:30	14 赤塚山 18:00~ 19:30	21 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00	28 赤塚山 9:00~ 11:00		15日(日)東三河小学 生陸上大会(豊橋) 29日(日)東三河秋季 記録会(豊橋)
10	5 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00	12 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00	19 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00	26 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00		12日(土)スポーツフ ェスティバル

### 《感染症対策についてのお願い》

1. 練習参加するにあたっては、ご家庭での練習日の朝の健康観察をお願いします、また体調がすぐれない時は自宅での療養をお願いいたします。
2. マスク着用は個人の判断とします。熱中症の恐れがある場合はマスクを外して練習するよう声かけをさせていただきますこともあります。
3. 本人が新型コロナウイルスに感染した場合は、学校での出席停止期間と同様、発症後5日を経過しかつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは自宅休養をお願いします。
4. 発熱や咽頭痛・咳等の症状がある場合も同様(アレルギー等原因が判明している場合はその限りではありません)
5. 医師に教室の参加を自粛するように指示があった場合は指示に従ってください。

### 〈 練習時の注意 〉

#### 練習時間について

9月14日(土)まで ☆ 18:00 ~ 19:30

9月21日(土)から ☆ 9:00 ~ 11:00

(1年生・2年生は9:00~10:30)

・天気がはっきりしない場合。練習場所が変更の場合。豊川陸上競技協会の「豊川陸上教室(豊川 AC)」のホームページにて実施・中止・練習場所変更の案内の掲載をします。

・練習に持ってくる物には記名をしましょう。保管期間は3ヶ月以内ですので、ご注意ください。

**3ヶ月**を経過した忘れ物は処分させていただきます

・練習に必要な物を持ってこないようにしてください。

・着替えが必要な方は持ってきてください。(汗でぬれたままにならないため)

・熱中症予防対策をお願い致します。(帽子・冷感タオル・塩分タブレット・経口補水液)等

★10月12日(土)は豊川市の行事「スポーツフェスティバル 2024」が市内各所で開催されます。当日は、豊川市陸上競技場において小学生を対象とした「ランニング教室」が予定されています。豊川 AC の教室生以外の小学生も「当日のみ」参加可能なイベントとなります。若干いつもより人数が増えるかもしれませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- 9月 1日(日) 第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会代表選考記録会(1回目) (豊川)
  - 9月 15日(日) 第35回 東三河小学生陸上競技選手権大会 (豊橋)
  - 9月 21日(土) 第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会代表選考記録会(2回目) (豊川)
  - 9月 29日(日) 令和6年度東三河小学生秋季記録会 (豊橋)
- \* リレー種目の選手選考につきましては「アスリートコースの練習参加者」からの選出となります。

### ★第10回東海小学生陸上競技大会に参加した選手のみなさん★

当日はベストパフォーマンスができましたか。大きな大会に参加してみて感じたこと。よかったことなどを教室の仲間にとんどん伝えていってほしいと思います!! おつかれさまでした!

「混合4×100mリレー決勝」豊川 AC チームは2位という好成績を収めました。1位となんと0.09 差の混戦。さすが「リレー侍 豊川 AC チーム」 おめでとうございます!

### ～ 今年度から教室に参加される方へ ～

練習場所は ①豊川市陸上競技場 ②豊川市赤塚山グラウンド のどちらかになります。

#### ① 豊川陸上競技場 注意事項

自転車で来る児童はヘルメットをかぶり、事故のないようにくれぐれも気をつけて来てください。自転車のカギをなくさないよう気をつけましょう。

- 休憩の移動時は、周りに注意してレーン(走路)を横断すること。
- 荷物は正面スタンドの軒下に学年ごと(男女別)に置き場所が分かれています。整頓しておきましょう。
- 競技場に入る時・帰る時はあいさつをしよう!「おはようございます」「おねがいします」帰る時は「さようなら」「ありがとうございました」
- お迎えの時間や場所の打ち合わせをお子さんと話し合っておいてください。

#### ② 赤塚山グラウンド 注意事項

過去に練習場所を勘違いして、(赤塚山から陸上競技場に変更になったことに気づかず)お子さんだけを「赤塚山グラウンド」に下ろして保護者の方が帰宅されたというケースがありました。急な練習場所の変更はホームページにて案内いたします。

- 赤塚山グラウンドは人工芝のあるサッカーグラウンドで練習を行います。(グラウンド外に行く場合もあります)
- 赤塚山グラウンドには児童のみで保護者の方は中には入れません。
- ドリンクは人工芝保護の為キャップ付きのペットボトルもしくは水筒に限る
- グラウンドの外へ出て練習する時は公園内でウォーキングなどしている一般の人とぶつからないように気をつける。「こんにちは」とあいさつをする。
- 迷子になるような身勝手な行動はしない