



豊川陸上競技協会 豊川 AC 代表 船井英彰  
 ① 入会などの問い合わせ TEL070-2213-6269  
 ② 教室の連絡  
 ホームページ・メール配信先  
<https://ac.toyokawaaa.com/>  
 開催中止雨天中止はホームページでお知らせします。  
 ③ 入会受付やTシャツの受付などは  
 練習のある土曜日に受付しております。

| 月  | 第1土                        | 第2土                         | 第3土                         | 第4土                         | 第5土                         | その他の予定                                  |
|----|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|
| 10 | 5<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00 | 12<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00 | 19<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00 | 26<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00 |                             | 12日(土)スポーツフェスティバル(教室練習と同時開催)            |
| 11 | 2<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00 | 9<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00  | 16<br>赤塚山グランド<br>9:00~11:00 | 23<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00 | 30<br>豊川陸上競技場<br>9:00~11:00 | 17日(日)トヨカワシティマラソン<br>23日(土)小学生駅伝・長距離走大会 |

### 《感染症対策についてのお願い》

1. 練習参加するにあたっては、ご家庭での練習日の朝の健康観察をお願いします、また体調がすぐれない時は自宅での療養をお願いいたします。
2. マスク着用は個人の判断とします。熱中症の恐れがある場合はマスクを外して練習するよう声かけをさせていただきます。
3. 本人が新型コロナウイルスに感染した場合は、学校での出席停止期間と同様、発症後5日を経過しかつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは自宅休養をお願いします。
4. 発熱や咽頭痛・咳等の症状がある場合も同様（アレルギー等原因が判明している場合はその限りではありません）
5. 医師に教室の参加を自粛するように指示があった場合は指示に従ってください。

### 〈 練習時の注意 〉

#### 練習時間について

☆ 9:00 ~ 11:00

(1年生・2年生は9:00~10:30)

・天気ははっきりしない場合。練習場所が変更の場合。豊川陸上競技協会の「豊川陸上教室(豊川 AC)」のホームページにて実施・中止・練習場所変更の案内の掲載をします。

・練習に持ってくる物には記名をしましょう。保管期間は3ヶ月以内ですので、ご注意ください。

**3ヶ月を経過した忘れ物は処分させていただきます**

・練習に必要な物を持ってこないようにしてください。

・着替えが必要な方は持ってきてください。(汗でぬれたままにならないため)

・練習中に体調が悪くなった時は、がまんしないですぐに担当コーチに伝えてください。

★10月12日(土)は豊川市の行事「スポーツフェスティバル 2024」が市内各所で開催されます。当日は、豊川市陸上競技場において小学生を対象とした「ランニング教室」が予定されています。豊川 AC の教室生以外の小学生も「当日のみ」参加可能なイベントとなります。若干いつもより人数が増えるかもしれませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## 次回の大会予定

- 9月29日(日) 令和6年度東三河小学生秋季記録会(豊橋市)
  - 11月4日(月・祝)第38回愛知県小学生陸上競技選手権大会(瑞穂北)
  - 11月23日(土)第3回小学生駅伝・長距離走大会(田原市)
- \* リレー種目の選手選考につきましては「アスリートコースの練習参加者」からの選出となります。

## ★第17回愛知県市町村対抗駅伝「豊川チーム」選考会に参加したみなさん★

選考会に参加した選手の皆さん。お疲れ様でした。チャレンジするというその心意気だけでも素晴らしいことだと感動してしまいます。実力が発揮できた人。そうでなかった人。それぞれいるかと思いますが、今はすがすがしい気持ちでいるのではないのでしょうか。いやいや「悔しい」気持ちでいっぱいです。という選手はその気持ちを忘れずこれからの練習に活かして行ってほしいと思います。必ず次はよい結果が出ますよ!

## ～ 今年度から教室に参加される方へ ～

練習場所は ①豊川市陸上競技場 ②豊川市赤塚山グランド のどちらかになります。

### ① 豊川陸上競技場 注意事項

自転車で来る児童はヘルメットをかぶり、事故のないようくれぐれも気をつけて来てください。自転車のカギをなくさないよう気をつけましょう。

- 休憩の移動時は、周りに注意してレーン(走路)を横断すること。
- 荷物は正面スタンドの軒下に学年ごと(男女別)に置き場所が分かれています。整頓しておきましょう。
- 競技場に入る時・帰る時はあいさつをしよう!「おはようございます」「おねがいします」帰る時は「さようなら」「ありがとうございました」
- お迎えの時間や場所の打ち合わせをお子さんと話し合っておいてください。

### ② 赤塚山グランド 注意事項

過去に練習場所を勘違いして、(赤塚山から陸上競技場に変更になったことに気づかず)お子さんだけを「赤塚山グランド」に下ろして保護者の方が帰宅されたというケースがありました。急な練習場所の変更はホームページにて案内いたします。

- 赤塚山グランドは人工芝のあるサッカーグランドで練習を行います。(グランド外に行く場合もあります)
- 赤塚山グランドには児童のみで保護者の方は中には入れません。
- ドリンクは人工芝保護の為キャップ付きのペットボトルもしくは水筒に限る
- グランドの外へ出て練習する時は公園内でウォーキングなどしている一般の人とぶつからないように気をつける。「こんにちは」とあいさつをする。
- 迷子になるような身勝手な行動はしない