



豊川陸上競技協会 豊川 AC 代表 船井英彰
 ① 入会などの問い合わせ TEL070-2213-6269
 ② 教室の連絡
 ホームページ・メール配信先
<https://ac.toyokawaaa.com/>
 開催中止雨天中止はホームページでお知らせします。
 ③ 入会受付やTシャツの受付などは
 練習のある土曜日に受付しております。

| 月 | 第1土 | 第2土 | 第3土 | 第4土 | 第5土 | その他の予定 |
|----|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----|--|
| 12 | 7 休み (コーチが 大会引率の ため不在) | 14 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00 | 21 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00 | 28 なし | | 7日(土)愛知駅 伝(市町村対抗駅 伝)(愛・地球博) 28日(土)練習 はありません。 |
| 1 | 4 なし | 11 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00 | 18 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00 | 25 豊川陸上 競技場 9:00~ 11:00 | | 4日(土)練習は ありません。 |

〈 練習時の注意 〉

練習時間について

☆ 9:00 ~ 11:00

(1年生・2年生は9:00~10:30)

・天気がはっきりしない場合。練習場所が変更の場合。豊川陸上競技協会の「豊川陸上教室(豊川 AC)」、のホームページにて実施・中止・練習場所変更の案内の掲載をします。

・練習に持ってくる物には記名をしましょう。保管期間は3ヶ月以内ですので、ご注意ください。

3ヶ月を経過した忘れ物は処分させていただきます

・練習に必要な物は持ってこないようにしてください。

・着替えが必要な方は持ってきてください。(汗でぬれたままにならないため)

・練習中に体調が悪くなった時は、がまんをしないですぐに担当コーチに伝えてください。

《感染症対策についてのお願い》

1. 練習参加するにあたっては、ご家庭での練習日の朝の健康観察をお願いします、また体調がすぐれない時は自宅での療養をお願いいたします。
2. マスク着用は個人の判断とします。熱中症の恐れがある場合はマスクを外して練習するよう声かけをさせていただきます。
3. 本人が新型コロナウイルスに感染した場合は、学校での出席停止期間と同様、発症後5日を経過しかつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは自宅休養をお願いします。
4. 発熱や咽頭痛・咳等の症状がある場合も同様(アレルギー等原因が判明している場合はその限りではありません)
5. 医師に教室の参加を自粛するように指示があった場合は指示に従ってください。