

豊川ナイター陸上競技記録会の連絡（豊川 AC）

1 日 時 2026 年 8 月 8 日（土） **14:15 集合** ～各自の競技終了後解散

2 集合場所 豊川市陸上競技場の第 1 ゲート外側の木かげ（競技場の南東）

3 競技場でのおよその動き（コーチの指示に従って動きます）

○集合場所で AC コーチに「学年・性別・氏名」を申し出て、名簿に印をつけてもらう。

○AC でまとまってウォーミングアップ→競技

○AC コーチに申し出て帰宅

4 持ち物

・競技の服装（豊川 AC の T シャツと運動に適した短パン、または AC ユニフォーム。）

・アスリートビブス（1～2 年：白、3 年以上男子：ブルー、3 年以上女子：ピンク）

※胸と背にはっきり見えるように、四すみを安全ピンでつける。

※1～2 年生の白ビブスは、競技終了後、AC コーチにご返却ください。

※3 年生以上のアスリートビブスは配付済。1・2 年生で 8 / 1（土）に受け取っていない選手は、当日の受付で申し出てください。

・運動靴またはスパイクシューズ（長さ 7mm 以下）

・帽子（キャップタイプ）、タオル

・飲み物（スポーツドリンクやお茶などを多めに）

・天候によって、雨対策（傘とカッパ、多めの着替えなど）

※雨天でも大会が行われるので、雨の中でウォーミングアップをすることも考えられます。

4 その他

・あらかじめ、豊川陸上競技協会の HP で、出場種目の競技順や組とレーン、アスリートビブス番号、競技時刻、競技注意事項などを確認しておいてください。

※招集はチームでまとめて行います。（14:15 の集合時点で出欠確認）

※競技注意事項にある競技用シューズの規定は、小学生では適用しません。

・記録会のため、表彰はありませんが、自己ベストをめざしてがんばりましょう。

・雨天決行。中止される場合は、前日または当日朝、豊川 AC の HP にアップします。

・欠場する場合は、AC 携帯 070-2213-6269 への連絡を。

・1～3 年生はスタンディングスタート。4～6 年はクラウチングスタート。

・このプリントとは別に連絡内容があれば、HP にアップする場合があります。大会前に豊川陸上競技協会（豊川 AC）の HP で確認を。